

Inhalt

<i>Birna Bjarnason-Wehrens und Sigrid Dordel</i> Vorwort der Herausgeber	7
<i>Anja Lawrenz</i> Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter – medizinische Grundlagen	9
<i>Nora Bönnhoff</i> Der Einfluss des Ernährungsverhaltens und der kritischen Nährstoffe	22
<i>Petra Warschburger</i> Verhaltenstherapeutische Techniken in der Behandlung der kindlichen Adipositas	46
<i>Hubertus Deimel</i> „Wenn rennen und sich auf die Waage stellen nicht reichen“ – Psychosomatische Aspekte der Adipositas bei Kindern und Jugendlichen sowie Konsequenzen für den Sportunterricht	59
<i>Sigrid Dordel</i> Zur Körperwahrnehmung von Kindern mit unterschiedlichem Gewichtstatus	74
<i>Robert Jaeschke</i> Evidenz und übergeordnete Wirkung von körperlichem Training bei Kindern mit Adipositas	89
<i>Sigrid Dordel und Wilhelm Kleine</i> Motorische Leistungsfähigkeit und Gesundheit / Gesundheitsverhalten übergewichtiger und adipöser Schulkinder	110
<i>Benjamin Koch</i> Notwendigkeit und Möglichkeiten zur Änderung des Bewegungsverhaltens adipöser Kinder und Jugendlicher	133
<i>Christine Graf, Benjamin Koch, Robert Jaeschke, Sigrid Dordel</i> Die Kinder-Bewegungspyramide	148
<i>Christine Graf</i> Das CHILT Projekt – Children’s Health InterventionAL Trial	156
<i>Ulrike Korsten-Reck</i> FITOC (Freiburg Intervention Trial for Obese Children)	176
<i>Christiane Petersen</i> Moby Dick – Gesundheitsprogramm für übergewichtige und adipöse Kinder	181
<i>Sandra Danielzik, Svenja Pust, Beate Landsberg, Manfred James Müller</i> Die Kieler Adipositas-Präventionstudie (KOPS)	191
<i>Thomas Reinehr</i> Adipositasschulung „OBELDICKS“	197